

ENDOMARCHE 2025 – MONTRÉAL et QUÉBEC

Montréal, 20 mai 2025

Le **25 mai prochain**, le **Parc Maisonneuve** et les **plaines d'Abraham** (près du Kiosque Edwin Bélanger) vibreront au rythme de la solidarité et de la résilience. Dès midi, la communauté se réunira pour l'**Endomarche 2025**, un dîner-causerie suivi d'une marche à 14 h afin de briser le silence entourant l'endométriose. **Endométriose Québec** souhaite faire entendre la voix des personnes touchées par cette maladie encore trop méconnue et appeler nos dirigeants à agir.

Parce que :

- L'endométriose **touche plus d'un million de personnes** au Canada;
- **70 %** souffrent de douleurs chroniques invalidantes;
- **40 %** des femmes atteintes rencontrent des problèmes de fertilité;
- Il faut **5 ans**, en moyenne, avant de diagnostiquer la maladie;
- On peut **attendre jusqu'à 21 mois** pour obtenir des soins chirurgicaux;
- Il existe **0 traitement** définitif à cette maladie.

Que vous soyez atteint·e de la maladie, allié·e, proche ou simplement solidaire de la cause, **votre présence compte**. L'Endomarche est bien plus qu'un événement : c'est un moment d'unité, de partage et d'engagement. Ensemble, faisons entendre nos voix et avançons vers une meilleure reconnaissance de l'endométriose. Cet événement est **ouvert à toutes** et se veut pleinement **inclusif pour la communauté LGBTQ+** — parce que la lutte pour la santé menstruelle est aussi une question de justice sociale et d'équité.

Le **jaune** étant la couleur emblématique de la sensibilisation à l'endométriose, nous invitons tous les participant·e·s à porter un vêtement ou un accessoire jaune pour l'occasion. Ce geste simple, mais symbolique, permettra de créer un véritable **mur de solidarité** visible et percutant, en plus d'unir nos voix dans une même lumière : celle de la reconnaissance, du soutien et du changement.

Une maladie chronique, un combat quotidien

L'endométriose est une maladie gynécologique chronique pouvant être **très douloureuse** liée à la présence de tissu semblable à l'endomètre hors de l'utérus, sur les organes internes. Elle peut causer des **symptômes sévères et chroniques dans tout le corps**, incluant des douleurs invalidantes, des épisodes de fatigue chronique, l'infertilité, en plus d'endommager les organes et tissus comme l'utérus, l'intestin, la vessie, le foie, les poumons, le diaphragme, les muscles, les nerfs et les ligaments.

L'endométriose peut avoir des **conséquences physiques et psychologiques majeures** chez les personnes atteintes. Il est essentiel de faire connaître la maladie, d'outiller les personnes atteintes, d'améliorer les trajectoires de soins et de soutenir la recherche car il n'existe **aucun traitement définitif à ce jour**.

À propos

Endométriose Québec est un organisme bénévole dont la mission est de représenter les personnes atteintes, démystifier la maladie et faire connaître l'ensemble des options de traitements et des pistes de solution vers le mieux-être, en plus de sensibiliser les professionnels de la santé et la population et d'encourager la recherche sur la maladie.

– 30 –

Renseignements :

endometrioise.quebec@gmail.com