

Organisation d'une EndoMarche dans une municipalité/ville/région du Québec

Si vous organisez une marche ou un rassemblement symbolique dans votre ville ou municipalité, laissez-nous le savoir à endometriose.quebec@gmail.com

L'EndoMarche est un événement pacifique. C'est pourquoi nous respectons les lois et réglementations en vigueur afin d'assurer la sécurité des participant.e.s et garder le focus sur l'organisme, sa mission et sa communauté.

Étapes à suivre pour organiser une EndoMarche dans votre municipalité/ville/région

1. Choisir un lieu de départ et d'arrivée.
2. Planifier l'itinéraire et créer un plan pour les participant.e.s et les autorités.
3. Communiquer avec la ville pour s'informer de la réglementation en vigueur pour une telle marche.
 - Confirmer avec la ville le lieu de rassemblement souhaité et le trajet prévu.
 - Si vous avez des idées d'animations qui demandent l'installation d'équipements (ex. : équipement audio/visuel), indiquez-le au responsable des événements, afin de respecter les règlements en vigueur.
 - Demander quels bâtiments de la ville accepte les demandes de d'éclairage en jaune.
4. Contacter [Endométriose Québec](http://Endometriose Québec) pour demander la création d'un événement sur la page Facebook et le groupe d'entraide et de soutien. Nous pouvons vous partager quelques outils également.
5. Aviser le service de police en charge du secteur pour que la marche soit légale. Partager le lieu de rassemblement et le trajet souhaité. Donner un estimé du nombre de participant.e.s qui seront présent.e.s pour savoir si la marche se fera sur le trottoir (petit nombre) ou dans la rue (grand nombre) escortée par la police.
6. Réserver un porte-voix pour scander des slogans le jour de l'événement.
 - a. Il n'est pas nécessaire d'avoir un permis si vous désirez utiliser un porte-voix. Vous pouvez aussi utiliser uniquement vos voix!
7. Lors de la promotion de l'événement, proposer aux participant.e.s de porter des vêtements ou accessoires jaunes.

Propositions d'actions pour la promotion de l'événement :

- Utiliser les médias sociaux pour faire la promotion de votre événement.
 - Pour un relais sur la page officielle Endométriose Québec et le Groupe d'entraide et de soutien, écrivez-nous à endometriose.quebec@gmail.com. Convoquer les médias locaux.
 - Pour obtenir un modèle de communiqué de presse à adapter pour envoi à vos médias locaux, écrivez-nous à endometriose.quebec@gmail.com.
- Partager l'événement : famille, amis, collègues, employeur, professionnels de la santé, médias, maire/mairette, etc. afin de susciter une prise de conscience collective de l'impact

de la maladie dans la vie des personnes atteintes. Si possible, distribuer des affiches dans les commerces de son secteur.

- Identifier un ou deux photographes afin d'avoir des souvenirs de l'événement. Nous partagerons les photos des initiatives entourant votre événement.

À faire quelques jours avant l'événement :

- Préparer, en groupe, des ballons, accessoires, chandails et pancartes jaunes incluant des demandes à nos dirigeants, des partages de votre vie avec l'endométriose ou des messages d'espoir.
- Préparer un mot pour la souhaiter la bienvenue aux participant.e.s et rappeler l'objectif de l'événement.

N'hésitez pas à nous écrire en tout temps si vous avez des questions relatives à l'organisation de la marche dans votre région. Nous sommes là pour vous aider! endometriose.quebec@gmail.com

MERCI pour votre implication dans la communauté d'Endométriose Québec. Votre participation à l'organisation d'une EndoMarche contribue de manière significative à l'avancement de la cause.