



**Mois de sensibilisation à l'endométriose :
une maladie méconnue qui touche pourtant 1 femme sur 10!**

Montréal, le 2 mars 2020 – Endométriose Québec et Endo. Ed s'unissent pour le mois de sensibilisation à l'endométriose.

Chaque année, depuis 2014, a lieu en mars une marche mondiale pour sensibiliser le plus grand nombre de personnes à l'existence de l'endométriose, une maladie gynécologique méconnue mais qui touche plus de 1 femme sur 10 dans le monde! Le rassemblement, [Worldwide EndoMarch](#), aura lieu le samedi 28 mars cette année, dans plus de 50 pays. Au Canada, l'EndoMarche a lieu annuellement en mai, vu la température plus douce, dans de nombreuses villes. Mais plusieurs activités auront lieu au Québec tout au long du mois de sensibilisation.

L'organisme [Endométriose Québec](#) et [Endo. Ed](#), le podcast francophone pour s'informer et mieux vivre avec l'endométriose, s'associent à cette occasion pour donner une plus grande ampleur à ces initiatives et mieux faire connaître la maladie auprès du grand public et des professionnels de la santé. Plusieurs activités auront lieu au cours du mois de mars, dont des webinaires gratuits sur divers sujets ([voir calendrier des événements](#)), un nouvel épisode spécial du podcast Endo.Ed (4 mars) et un cercle de discussion (28 mars).

Qu'est-ce que l'endométriose?

L'endométriose est une maladie gynécologique chronique pouvant être très douloureuse. Elle est liée à la présence d'endomètre hors de l'utérus et sur les organes avoisinants. L'endométriose est une des premières causes d'infertilité. Mais l'endométriose n'est pas seulement une maladie liée au système reproducteur. Elle peut causer des symptômes sévères et chroniques dans tout le corps, incluant des douleurs invalidantes, des épisodes de fatigue chronique, l'infertilité, en plus d'endommager les organes et tissus comme l'utérus, l'intestin, la vessie, le foie, les poumons, le diaphragme, les muscles, les nerfs et les ligaments.

« L'endométriose peut avoir des conséquences physiques et psychologiques majeures chez les femmes atteintes. Il est essentiel de faire connaître la maladie afin d'aider les femmes qui souffrent en silence et d'outiller celles qui se questionnent. On doit aussi éduquer les jeunes filles afin qu'elles ne traversent pas ce que nous avons traversé et qu'elles ne subissent pas des conséquences irréversibles. », indique Marie-Josée Thibert, fondatrice d'Endométriose Québec.

L'endométriose en chiffres :

200 millions de femmes touchées à travers le monde
Une à deux femmes en âge de procréer sur dix souffre d'endométriose
70 % souffrent de douleurs chroniques invalidantes
40 % des femmes atteintes rencontrent des problèmes de fertilité
Il faut **7 à 9 ans** en moyenne avant de diagnostiquer la maladie
5 à 7 médecins sont consultés avant de recevoir ce diagnostic
Il existe **0** traitement définitif à cette maladie

Intervenantes proposées

- Marie-Josée Thibert, atteinte d'endométriose, elle a fondé l'organisme Endométriose Québec
- Dre Sarah Maheux-Lacroix, gynécologue spécialisée en endométriose, clinicienne chercheuse au CHU de Québec et professeure à l'Université Laval
- Julie Goudreault et Claire Buret, fondatrices du podcast Endo. Ed

À propos d'Endométriose Québec et d'Endo.Ed

- Endométriose Québec est un organisme bénévole dont la mission est de soutenir les femmes atteintes, de faire connaître la maladie, les options de traitements et les pistes de solution vers le mieux-être, en plus de sensibiliser la population et d'encourager la recherche sur la maladie.
- Endo. Ed c'est LE podcast francophone pour s'informer et mieux vivre avec l'endométriose.

-30-

Pour renseignements

Marie-Josée Thibert, fondatrice d'Endométriose Québec | 514 348-7204

Julie Goudreault, fondatrice d'Endo. Ed | 514 910-7742

Claire Buret, fondatrice d'Endo. Ed | 514 806-4565