



**DOSSIER DE PRESSE  
ENDOMÉTRIOSE QUÉBEC**

---

Merci pour votre intérêt envers Endométriose Québec.

L'endométriose est une maladie gynécologique chronique et douloureuse qui affecte 180 millions de femmes à travers le monde. C'est une à deux femmes sur dix. Pourtant, elle demeure méconnue et taboue.

En publiant un article ou en diffusant un reportage au sujet de l'endométriose, vous participez au mouvement de sensibilisation et vous pourriez permettre d'améliorer la qualité de vie de femmes atteintes.

Vous trouverez dans ce dossier de presse :

- De l'information sur l'endométriose ;
- De l'information sur notre organisation ;
- Des photos et liens relatifs à nos événements de sensibilisation ;
- Nos coordonnées.

Meilleures salutations et au plaisir de collaborer avec vous,

Marie-Josée Thibert  
Fondatrice | Endométriose Québec

## QU'EST-CE QUE L'ENDOMÉTRIOSE?

L'endométriose est une maladie gynécologique chronique et douloureuse. Elle est liée à la présence d'endomètre hors de l'utérus et sur les organes voisins.

[Plus d'info](#)

## QUELLES SONT LES CAUSES?

Nul ne connaît, de façon certaine, les causes de l'endométriose ni pourquoi certaines femmes en sont atteintes. De là l'importance de l'avancement scientifique.

Les causes de l'endométriose seraient multiples : génétiques, immunitaires, hormonales, etc.

## QUELS SONT LES SYMPTÔMES?

L'endométriose est une maladie complexe, entre autres parce que les symptômes varient en intensité d'une femme à l'autre. Certaines femmes sont asymptomatiques. D'autres souffrent 24 heures sur 24. Les douleurs peuvent être liées ou non au cycle menstruel.

**De façon générale, les symptômes les plus fréquents de l'endométriose incluent :**

- des douleurs progressives ou excessives durant les menstruations. Ces douleurs peuvent devenir très sévères et s'étendre au niveau des jambes ou dans le bas du dos (dysménorrhées) ;
- des douleurs pelviennes en dehors du cycle menstruel ;
- des douleurs durant les relations sexuelles ;
- des kystes ovariens ;
- des brûlures urinaires ;
- de l'inflammation et des troubles digestifs ;
- de l'infertilité (chez 30 à 40% des femmes atteintes) ;
- de la fatigue chronique.

## DIAGNOSTIC

- Le délai de diagnostic est en moyenne de 7 ans.

180 millions de femmes sont atteintes dans le monde! C'est une à deux sur dix. Pourtant, l'endométriose demeure méconnue et le délai de diagnostic est, en moyenne, de 7 ans. [Pourquoi?](#)

## TRAITEMENTS

Actuellement, il n'existe pas de traitement définitif de l'endométriose. Mais certains traitements peuvent soulager les douleurs. Les traitements hormonaux ou chirurgicaux sont souvent utilisés en médecine traditionnelle, en complémentarité les uns avec les autres, pour soulager temporairement les symptômes de l'endométriose.

[Plus d'info](#)

## ENDOMÉTRIOSE ET INFERTILITÉ

- L'endométriose ne cause pas directement l'infertilité chez les femmes atteintes, mais est reconnue comme étant un facteur qui y contribue.
- 30 à 40 % des femmes atteintes d'endométriose sont infertiles.
- La perturbation de la fertilité chez les femmes atteintes d'endométriose dépend du degré de sévérité de la maladie. De là toute l'importance d'un diagnostic rapide.

## À PROPOS

- Endométriose Québec est un Portail d'information, un mouvement de sensibilisation et une communauté de soutien pour les femmes atteintes d'endométriose.
- L'organisation a été créée par une femme atteinte d'endométriose pour les femmes atteintes d'endométriose.

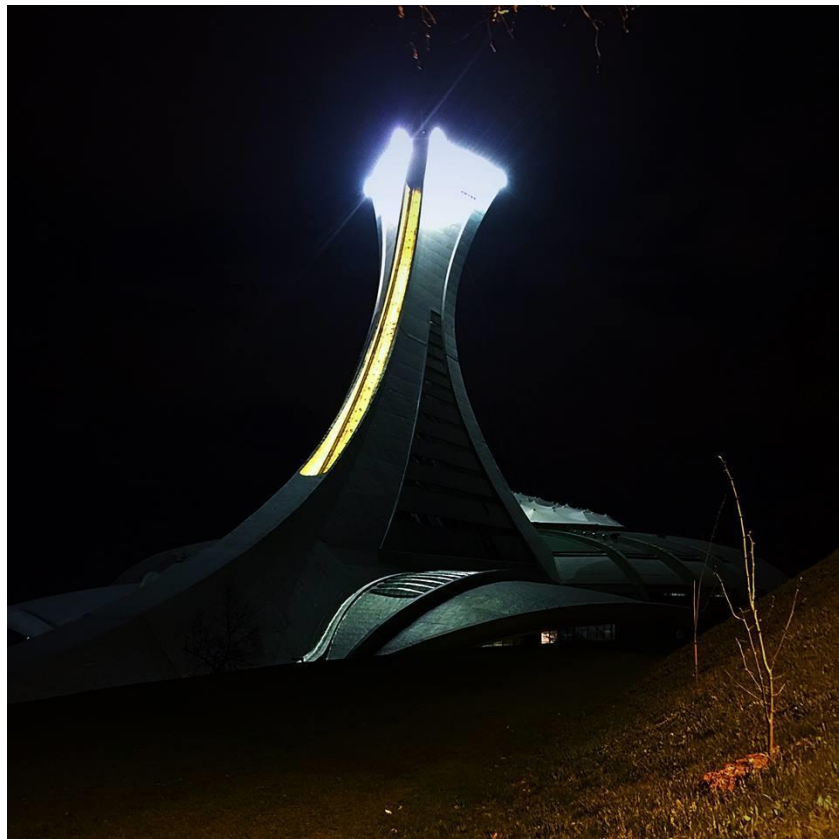
[L'histoire de la fondatrice](#)

## ÉVÉNEMENTS DE SENSIBILISATION

Photos de l'EndoMarche montréalaise | 7 mai 2016



Éclairage de la tour du stade olympique en jaune dans le cadre de l'EndoMarche 2016



## Qu'est-ce que l'EndoMarche?

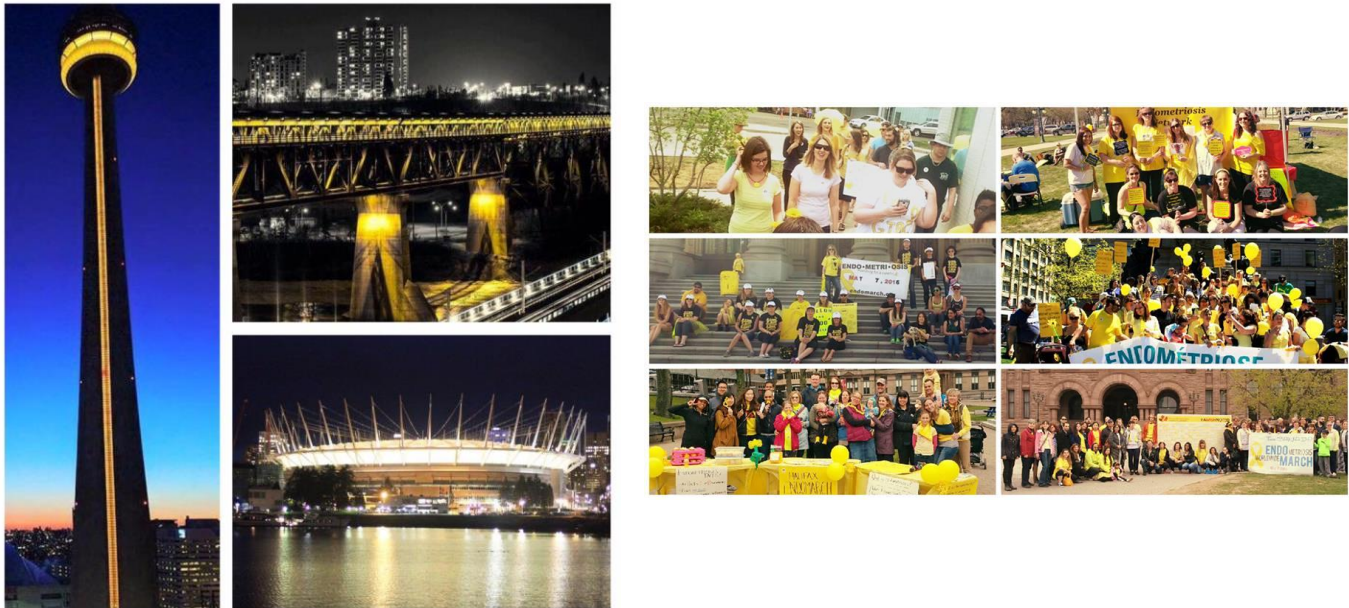
Pour faire connaître l'endométriose, un collectif de médecins américains a organisé, pour la première fois, le 13 mars 2014, une marche dans 40 capitales à travers le monde, [la Million Woman March for Endometriosis](#). Le but : améliorer la reconnaissance et la prise en charge de cette maladie invisible et douloureuse.

## EndoMarche | Édition canadienne

Au Canada, vu la température plutôt froide en mars, c'est en mai qu'a eu lieu une grande marche de sensibilisation. Au total 17 villes canadiennes ont participé en 2016.

## Photos | EndoMarche édition canadienne | 7 mai 2016

(Montage photos d'événement en Ontario, en Colombie-Britannique, en Alberta, au Manitoba, en Saskatchewan, en Nouvelle-Écosse et au Québec)



## COORDONNÉES

Marie-Josée Thibert  
Fondatrice | Endométriose Québec  
[www.endometriose.quebec](http://www.endometriose.quebec)  
[www.facebook.com/EndometrioseQuebec](https://www.facebook.com/EndometrioseQuebec)  
[endometriose.quebec@gmail.com](mailto:endometriose.quebec@gmail.com)  
(514) 348-7204